

-Tenten- Haus der Begegnung



**Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG
An der Wolfsburg 35 · 53225 Bonn**

Veranstaltungsprogramm

**September bis
Dezember 2023**

Für alle offen!!!

Begegnung / Geselliges

Bitte beachten Sie:

Vom 11. September bis 15. September 2023 finden umfangreiche Reinigungsarbeiten im Tenten - Haus der Begegnung - statt. Die Cafeteria ist nur für das Mittagessen in der Zeit zwischen 12:00 und 13:00 Uhr geöffnet. Alle anderen Veranstaltungen fallen aus!
Danke für Ihr Verständnis!

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

Gemütliche Atmosphäre mit hausgemachtem Kuchen, kleinen Snacks und Außenterrasse. Kommen Sie einfach vorbei und treffen Sie sich mit Freunden und Bekannten.

Mittagstisch

Montag bis Freitag 12:00 - 13:00 Uhr

Bestellung unter 0228 9158-707 10:00 - 11:00 Uhr

Wir schicken Ihnen unsere Speisekarte auch gerne per Mail zu.

Frühstück

Termin: Jeden 4. Donnerstag im Monat von 8:30 - 11:00 Uhr
28. September, 26. Oktober, 23. November 2023

Kostenbeitrag: 6,00 €

Vorherige Anmeldung unter 0228 9158-707 erbeten.

Hausgemachte Waffeln

Termin: Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr
12. Oktober, 9. November 2023

Ausnahme: 1. Donnerstag im Monat 7. Dezember 2023

Offener Spieletreff

Montag bis Freitag 14:00 - 17:00 Uhr

Auch neue Mitspieler*innen sind jederzeit willkommen.

Informationen bei Britta Auer 0228 9158-704

Bingo

Termine: Donnerstag, 7. September, 5. Oktober, 9. November,
7. Dezember 2023

Zeit: 15:00 - 16:45 Uhr

Brunch

Es erwarten Sie kulinarische Überraschungen!

Termin:	Donnerstag, 16. November 2023
Zeit:	10:30 bis 14:00 Uhr
Einlass:	10:15 Uhr
Ort:	Cafeteria
Kostenbeitrag:	8,00 €

Ab 2. November 2023 Anmeldung werktäglich ab 10:00 Uhr in der Cafeteria

Kreativangebot

Hier bekommen Sie Tipps, Anregungen und Hilfestellung für Ihre kreativen Arbeiten, die Sie gerne mitbringen können.

Termine September:	Mittwoch, 27. September 2023
Termine Oktober:	Mittwoch, 11. und 25. Oktober 2023
Termine November:	Mittwoch, 8. und 22. November 2023
Termine Dezember:	Mittwoch, 6. und 20. Dezember 2023
Zeit:	15:00 Uhr
Ort:	Cafeteria, rechter Flügel
Leitung:	Maria-Elisabeth Schmitt

Informationen bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Die „Oldies aus dem Tenten-Haus“ laden zum gemeinsamen Singen aus Spaß an der Freud ein.

Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen!

Termine: Do, *Di, 21. und 28. September, 12. und 26. Oktober, *7., 16. und 30. November, *5. und 14. Dezember 2023

Dauer:	15:00 - 16:30 Uhr
Ort:	Gruppenraum EG
Leitung:	Trudi Schaffner

Es darf getanzt werden...

im Tanzcafé bei Live-Musik

Termin	Freitag, 8. September 2023 15:00 Uhr bis 16:45 Uhr
Ort:	Cafeteria
Eintritt:	5,00 €

Anmeldung werktäglich ab 10:00 Uhr in der Cafeteria

Bunter Nachmittag

Spiel und Spaß für die „grauen Zellen“.

Termine September: Montag, 4. und 18. September 2023

Termine Oktober: Montag, 2., 16. und 30. Oktober 2023

Termine November: Montag, 13. und 27. November 2023

Termine Dezember: Montag, 11. Dezember 2023

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Cafeteria, rechter Flügel

Leitung: Anneliese Tholl

Informationen bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Beratung

Gesprächskreis der Alzheimer Gesellschaft, Bonn Rhein-Sieg e.V.

Beratung für Angehörige

Termine: Dienstag, 5. September, 10. Oktober

14. November, 12. Dezember 2023

Uhrzeit: ab 18:00 Uhr,

Ort: Gruppenraum EG

Leitung: Christiane Schneider

Informationen und Anmeldung bei Christiane Schneider unter

christiane.schneider@notfaelle.de

oder 0228 3862853 oder 0228 46060

Sprechstunde des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V.

Beratung für Angehörige, Ehrenamtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte von Betreuten.

Termine: Mittwoch, 27. September, 18. Oktober 2023

29. November 2023

Dauer: 14:00 - 16:00 Uhr

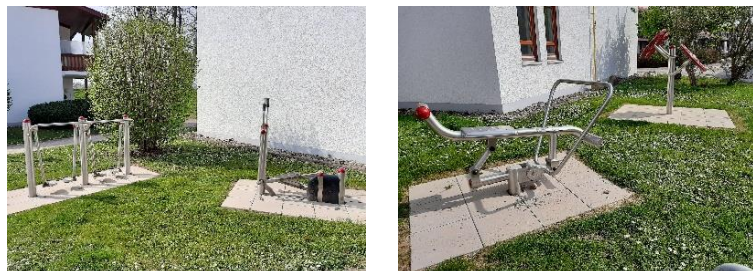
Ort: Gruppenraum EG

Leitung: Regina Koch

Informationen bei Regina Koch unter 0228 982410

Parcours mit Outdoor

Sie finden die Geräte vor dem Haus An der Wolfsburg 39.
Rudertrainer, Ganzkörpertrainer, Schultertrainer, Beintrainer
Probieren Sie sie doch einfach aus.



Atemtherapie nach Ilse Middendorf

Termine: Mittwoch, 6. und 20. September 2023
Mittwoch, 18. Oktober, 8. und 22. November 2023
Mittwoch, 6. Dezember 2023
Dauer: 15:00 – 16:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum 1. OG
Leitung: Trudi Schaffner

Unser Kooperationspartner:

Verein für Behindertensport (vfb)

Hans-Böckler-Str.16

53225 Bonn

Tel.: 0228 403670

Internet: www.vfb-bonn.de

Angeboten wird eine breite Auswahl an Kursen von Montag bis Freitag, z.B. Fit ab 70, Gleichgewichtstraining, Reha-Sport, Rückenfitness, Wirbelsäulengymnastik.

Informationen zu den Kursen gibt es direkt beim vfb.

Die Kurse finden im Gymnastikraum 1. OG statt.

Ermäßigung mit Bonn-Ausweis möglich.

VHS-Kurse „Gymnastik für Ältere“

Dieser Kurs bietet ein spezielles Bewegungsprogramm für Seniorinnen und Senioren.

Kurs-Nr. **G7674:** ab Donnerstag, 31. August 2023

Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Kurs-Nr. **G7675:** ab Donnerstag, 31. August 2023

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Dauer: 11 x 60 Minuten

Beitrag: 74,18 € / ermäßigt 57,90 €

Ort: Gymnastikraum 1. OG

Kursleitung: Ingrid Berger-Knipp

Anmeldung direkt bei der VHS Bonn mit der Kursnummer

Informationen VHS Bonn unter 0228 772680 oder vhs@bonn.de

Meditatives Tanzen

In einfachen Schrittfolgen und Gebärden gemeinsam...mal ruhig, mal lebhaft, mal besinnlich, mal beschwingt. In der achtsamen Begegnung mit sich selbst und Anderen die eigene Mitte spüren.

Termine September: 1. und 29. September 2023

Termine Oktober: 20. Oktober 2023

Termine November: 17. November 2023

Termine Dezember: 1. und 15. Dezember 2023

Dauer: 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum 1. OG

Leitung: Malou Radig TAT UND RAT e.V.

Schach

Schachfreunde und solche die es werden möchten, sind herzlich willkommen. Wir haben für (fast) jede Spielstärke den passenden Gegner!

Termin: jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: An der Wolfsburg 1, Gruppenraum

Anbieter: Schachclub Bonn/Beuel

Informationen unter: www.scbb.de

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.

Unser Kooperationspartner
Seniorenbüro Tat und Rat e.V.

Folgende Kurse sind derzeit im Angebot:
Montagsgespräche, Arbeitsgemeinschaft Philosophie, Kunst-
und Literaturreunde, Internet, Vorträge, Sprachkurse

**Informationen zu den Kursen gibt es direkt bei
Tat und Rat e.V.**

Büro und Kursraum: An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

Tel.: 0228 635532

www.senioren-tat-rat.de

Die Vereins-Mitgliedschaft beträgt 36 €/Jahr,
Bonn-Ausweis Inhaber 18 €/Jahr.

Erzähl-Café

Erzählen heißt einander begegnen. Durch einen achtsamen,
wertschätzenden Umgang miteinander können Sie eine
gelingende Gesprächsstunde erleben...

Wir starten mit dem Thema: „Mein Zuhause...“

Termine:

Freitag, 29. September 2023

Freitag, 13. und 27. Oktober 2023

Freitag, 10. und 24. November 2023

Freitag, 8. und 22. Dezember 2023

Uhrzeit:

15:00 - 16:30 Uhr

Ort:

Gruppenraum im EG

Leitung:

Eva Nussbaum

Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Klön- und Kaffee-Treff Tat und Rat e. V.

Bei Kaffee oder Tee und einem leckeren Stück Kuchen miteinander ins Gespräch kommen. Völlig zwanglos!

Termine: wöchentlich, immer donnerstags
Uhrzeit: 14:30 bis 16:30 Uhr
Ort: Cafeteria, rechter Flügel
Leitung: Leena Nöth, Tel: 01577 9396033

Sonstiges

Fitness fürs Gehirn

Termine: Montag, 18. und 25. September 2023
Montag, 2., 9., 16., 23., und 30. Oktober 2023
Montag, 6., 13., und 20. November 2023
Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr
Ort: Gruppenraum EG
Kursgebühr: 64,00 €
Leitung: Liane Müller

Anmeldung bei Liane Müller unter
liane.mueller@freenet.de oder 0171 4931368

Smartphone Kurs

Dieser Kurs richtet sich an Besitzer*innen eines Smartphones, die vertiefende Kenntnisse erlangen möchten.

Termin: 11., 18., und 25. Oktober 2023 von 10:00 - 12:30 Uhr
11., 18., und 25. Oktober 2023 von 13:30 - 16:00 Uhr
Ort: Gruppenraum EG
Kursleitung: Uwe Fischer (VHS Bonn)

Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Unterwegs im Herbst und Winter – Dämmerung und Dunkelheit

Frau Brodeßer gibt Tipps wie sie sicher als Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger durch die dunkle Jahreszeit kommen. Teilnahme an einem kostenfreien Reaktionstest möglich.

Termin: Dienstag, 19. September, 14:30 - 16:00 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Veranstalter: Deutsche Verkehrswacht e.V.,
Frau Brodeßer

Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Vortrag zu Vorsorgethemem

Informieren Sie sich über die aktuellen Neuerungen bei den Themen Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Termin: Dienstag, 10. Oktober, 14:30 - 16:00 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Leitung: Regina Koch, SKF e.V.

Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Kultur

CASTRA BONNENSIA

Ein kurzweiliger DIA-Vortrag über die schöne Bundesstadt Bonn im Wandel der Zeit.

Termin: Mittwoch, 4. Oktober 2023

Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Einlass: 14:45 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Ab 18. September Anmeldung werktäglich ab 10:00 Uhr in der Cafeteria

Autorenlesung

Wilfried Lülsdorf liest aus seinem aktuellen Krimi der Pech-Serie.

Termin: Donnerstag, 2. November 2023

Zeit: 15:00 Uhr

Einlass: 14:45 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Seelsorge

Katholischer Gottesdienst

Termine: Dienstag, 19. September, 17. Oktober,

21. November 2023

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Cafeteria

Evangelischer Gottesdienst

Termine: Freitag, 8. September, 10. November 2023

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Ort: Gruppenraum EG

Service

Individuelle Hilfe am heimischen Computer

Kostenfreie persönliche Beratung durch Bernd Wulff rund um PC und Internet.

Termin: donnerstags, nach Absprache

Informationen und Anmeldung bei Britta Auer unter 0228 9158-704

Bücherregal

Nutzen Sie unser öffentliches Angebot. Leihen oder tauschen Sie Bücher in unserem Bücherregal. Es funktioniert wie die öffentlichen Bücherschränke. Ganz unkompliziert!

Zugang zum Bücherregal in der Cafeteria zu den üblichen Öffnungszeiten!

Fußpflege

Olga Graf-Kloss

(Mo, Di, Mi)

Mobil 0176 64648723

Tatjana Weiss

(Do, Fr, Sa)

Mobil 0177 4724587

Termine nach Vereinbarung

Aktuelle Ergänzungen finden Sie in den Aushängen!

Bitte merken Sie sich folgende Termine vor:

Karnevalsfeier: Dienstag, 6. Februar 2024

Osterbrunch: Gründonnerstag, 28. März 2024

Wir danken allen, die das Programm ermöglichen!

Sie erreichen das -Tenten- Haus der Begegnung mit den Buslinien 540 und 640, Haltestelle „An der Wolfsburg“

Verantwortlich für das Veranstaltungsprogramm

Britta Auer

Tel.: 0228 9158-704

E-Mail: auer@vebowag.de

Gerne nehme ich Ihre Anregungen und Wünsche entgegen!

Ansprechpartnerinnen für das Seniorenwohnen:

Natalija Horn:

horn@vebowag.de

0228 9158-701

Sabine Paulus:

paulus@vebowag.de

0228 9158-702

Raum für Ihre Notizen:

Impressum:

Herausgeber: Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG, -Tenten- Haus der Begegnung,
An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn (Beuel - Schwarzrheindorf)

Stand: 22. August 2023