

# **-Tenten- Haus der Begegnung**



**Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG  
An der Wolfsburg 35 · 53225 Bonn**

## **Veranstaltungsprogramm August bis Dezember 2022**

**Sie erreichen das -Tenten- Haus der Begegnung mit den  
Buslinien 540 und 640, Haltestelle „An der Wolfsburg“**



## Begegnung/Geselliges

### Mittagstisch

Montag bis Freitag

12:00 - 13:00 Uhr

Bestellung

10:00 - 11:00 Uhr

Tel. 0228 9158-707

Wir schicken Ihnen unsere Speisekarte auch gerne per Mail zu.

### Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag

10:00 -17:00 Uhr

Gemütliche Atmosphäre mit hausgemachtem Kuchen, kleinen Snacks und Außenterrasse.

Kommen Sie einfach vorbei und treffen Sie sich mit Freunden und Bekannten.

### Hausgemachte Waffeln

Jeden 2. Donnerstag/Monat

ab 14 Uhr

### Frühstück

Jeden 1. Dienstag/Monat

08:30 bis 11:00 Uhr

Kosten: 5 €

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 0228 9158 707.

### Offener Spielertreff

Montag bis Freitag

14:00 - 17:00 Uhr

Auch neue Mitspieler\*innen sind jederzeit willkommen.

Bitte melden Sie sich vorher unter 0228 9158 701 an.

## **Bingo**

Jeden 1. Donnerstag/Monat  
Gruppenraum Erdgeschoss

15:00 Uhr bis 16:45 Uhr

## **Schach**

Jeden Dienstag um 19:30 Uhr  
An der Wolfsburg 1, Gruppenraum  
Schachclub Bonn/Beuel  
Keine Anmeldung erforderlich

## **Sport- und Bewegungsangebote**

Wir kooperieren mit dem  
**Verein für Behindertensport (vfb)**  
Hans-Böckler-Str. 16  
53225 Bonn  
Tel. 0228 403 670

Angeboten wird eine breite Auswahl an Kursen von Montag bis Freitag, z.B. Fit ab 70, Gleichgewichtstraining, Reha-Sport, Rückenfitness, Wirbelsäulengymnastik.  
Ermäßigung mit Bonn-Ausweis möglich.  
Informationen zu den Kursen gibt es direkt beim vfb.  
Die Kurse finden in unserem Gymnastikraum im 1. OG statt.

## **Atemtherapie nach Ilse Middendorf**

Mittwoch, 31.08., 07.09., 21.09., 05.10., 19.10., 16.11.,  
30.11., 07.12., 21.12.2022  
15 – 16 Uhr, Gymnastikraum 1. OG  
Kursleiterin: Trudi Schaffner  
Weitere Informationen unter 0228 9158 701

## **Spazieren in der Gruppe**

Jeden 2. Dienstag/Monat

14:00 Uhr, Treffen vor der Cafeteria, An der Wolfsburg 35

Leitung: Anneliese Tholl

Informationen bei Natalija Horn 0228 918 701

## **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**

Wir kooperieren mit dem

### **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**

Tel. 0228 635532

Folgende Kurse sind derzeit im Angebot:

Montagsgespräche, Arbeitsgemeinschaft Philosophie,  
Kunst- und Literaturreunde, Internet, Vorträge, Sprachkurse

Informationen zu den Kursen gibt es direkt bei Tat und Rat e.V.

Die Vereins-Mitgliedschaft beträgt 36 €/Jahr,

Bonn-Ausweis Inhaber 18 €/Jahr.

Büro und Kursraum: An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

[www.senioren-tat-rat.de](http://www.senioren-tat-rat.de)

## **Vorträge**

### **Vortragsreihe zu Vorsorgethemem**

Montag, 05.09.22

Betreuungsrecht

Montag, 12.09.22

Vorsorgevollmacht und  
Betreuungsverfügung

Montag, 26.09.22

Patientenverfügung

Zeit:

14:30 – 16:00 Uhr

Ort:

Gruppenraum Erdgeschoss

Veranstalter:

Regina Koch, SKF e.V.

## Beratungsangebote

### **Sprechstunde des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V**

Beratung für Angehörige, Ehrenamtliche Betreuer\*innen und Bevollmächtigte von Betreuten

Termine: Mittwoch, 27.07., 31.08., 28.09., 09.11., 30.11.  
14-16 Uhr, Gruppenraum Erdgeschoss

Informationen unter 0228 982410 (Regina Koch)

## Weitere Veranstaltungen

### **Katholischer Gottesdienst**

16.08., 20.09., 18.10., 15.11.2022; 10 Uhr, in der Cafeteria

### **Evangelischer Gottesdienst**

5.08., 11.11.2022; 9:30 Uhr, Gruppenraum EG

### **Fitness fürs Gehirn**

Termine: dienstags, ab 06.09.2022, 11-12 Uhr  
10 x 60 Minuten  
Gruppenraum Erdgeschoss

Kosten 80,00 €

Leitung: Liane Müller

Anmeldung: 0171 49 31 368

Liane.mueller@freenet.de

Bitte melden Sie sich vorher bei Frau Müller an.

## Smartphone Kurs

Der Kurs richtet sich an Besitzer\*innen eines Smartphones, die vertiefende Kenntnisse erlangen möchten.

Termine: Freitag, 18.11.22  
Mittwoch, 23.11.22  
Mittwoch, 30.11.22  
Zeit: 13:30 – 16:00 Uhr  
Gruppenraum Erdgeschoss  
Kosten: keine  
Leitung: Herr Fischer (VHS Bonn)  
Anmeldung: Verbindliche Anmeldung für alle drei Termine bei Natalija Horn unter 0228 9158 701.

## Fußpflege

Tel. 0228 9158-730

Olga Graf-Kloss	(Mo, Di, Mi)	Mobil 0176 64648723
Tatjana Weiss	(Do, Fr)	Mobil 0177 4724587
Termine nach Vereinbarung		

## Einzelne Veranstaltungen

### Rollator – Training

Termin: Mittwoch, 10.08.22, 14:30 – 16:00 Uhr  
Veranstalter: Verkehrswacht Bonn  
Cornelia Brodeßer, Mobilitätsberaterin  
Ort: Gruppenraum Erdgeschoss und draußen  
Kosten: Keine

Anmeldung bei Frau Horn unter 0228 9158 701  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



## Parcours mit Outdoor-Sportgeräten

Sie finden die Geräte vor dem Haus An der Wolfsburg 39.

Beintrainer  
Ganzkörpertrainer  
Rudertrainer  
Schultertrainer



Probieren Sie sie einfach mal aus.

**Bitte beachten Sie die jeweils für das Tentenhaus geltenden Zugangsregeln (derzeit 3 G, geimpft, genesen, getestet), die Maskenpflicht und unsere Hygieneregeln.**

**Diese finden Sie an der Eingangstür.**

## Informationen zum Veranstaltungsprogramm

Natalija Horn

Tel. 0228 9158-701

E-Mail: horn@vebowag.de

Wenn Sie Interesse haben, unser Programm mit Ihrem Angebot zu erweitern und mitzugestalten, dann melden Sie sich gerne bei mir.

## Ansprechpartnerinnen für das Seniorenwohnen

Natalija Horn

Tel. 0228 9158-701

Sabine Paulus

Tel. 0228 9158-702

Wir führen derzeit keine Informationsveranstaltungen durch. Für unsere freifinanzierten Wohnungen nehmen wir im Moment keine Anmeldungen mehr an.

Sollten Sie an einer Wohnung mit Wohnberechtigungsschein interessiert und mindestens drei Jahre in Bonn gemeldet sein, dann rufen Sie uns gerne an.

## Impressum:

Herausgeber: Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG, -Tenten- Haus der Begegnung,  
An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn (Beuel-Schwarzrheindorf)

Stand: 01.08.2022