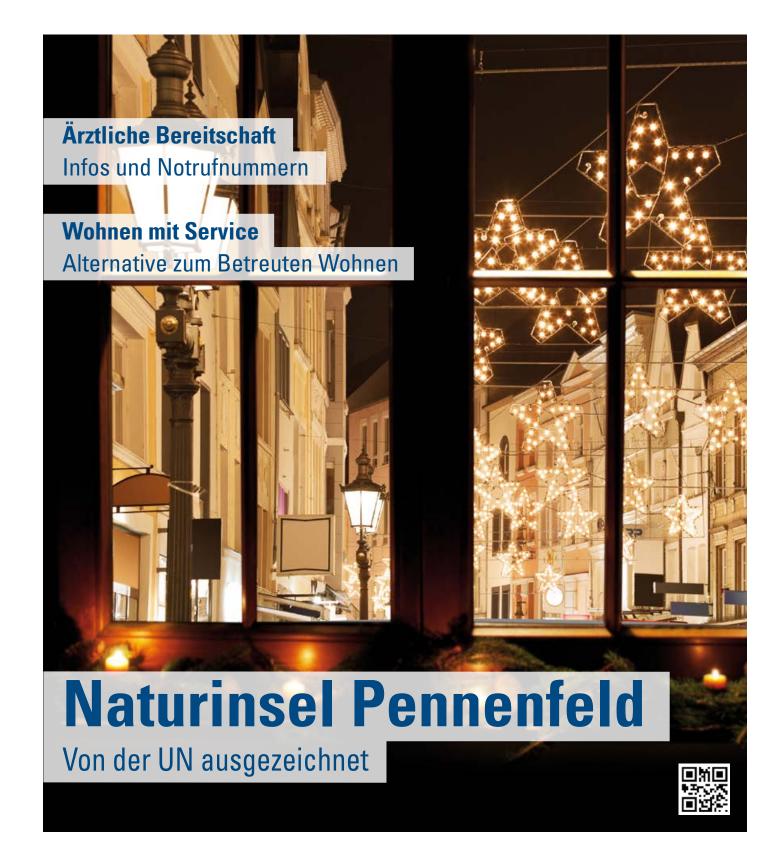
**NII VEBOWAG** 

Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG



### **VORWORT**



Liebe Mieterinnen und Mieter!

Geht es Ihnen auch so? Das Jahr ist schon wieder fast vergangen. Wo ist die Zeit nur geblieben? Und was hat sich alles in diesem Jahr ereignet?

Wir bei der VEBOWAG haben wieder eine Reihe Instandsetzungsmaßnahmen durchgeführt. In der Südstraße wurden unter anderem das Dach, die Fassade und die Balkone renoviert. In der Viktoriastraße haben wir uns die Holzfenster und die Fassade vorgenommen. In der Mittelstraße wurde die Treppenhausbeleuchtung und die Klingelanlage erneuert. Die Bewohnerinnen und Bewohner der Martin-Luther-King Straße können sich über renovierte Treppenhäuser freuen. Darüber hinaus unterstützen wir zusammen mit den Pflegekassen pflegebedürftige Mieterinnen und Mieter beim Umbau ihrer Badezimmer. Mehr noch, gegen Ende November werden wir 39 geförderte Wohnungen in der Kreisauer Straße fertigstellen und an die Mieter übergeben. Dies sind nur einige unserer diesjährigen Aktivitäten für Sie, liebe Mieterinnen und Mieter.

Jetzt, wenn die Tage immer kürzer werden und das Wetter nicht zum Hinausgehen einlädt, kommt die Zeit für Gemütlichkeit und Muße daheim. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie unsere Tipps und viel Informatives rund ums Wohnen beim Durchblättern Ihrer neuen Ausgabe der WohnRaum. Sie erfahren beispielsweise wie sich das Quartiersprojekt im Pennenfeld weiterentwickelt und wir stellen den Ausbildungsberuf Immobilienkaufmann/frau vor. Oder lassen Sie sich von unseren weihnachtlichen Plätzchen-Rezepten inspirieren.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine gute Zeit, ein wunderschönes Weihnachtsfest und ein gesundes, friedliches Jahr 2018.

Natalija Hom Ihre Natalija Horn



# WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR TELEFONNUMMER 116 117 DES ALLGEMEINÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENSTES

\ Krankheiten halten sich in der Regel nicht an die Sprechzeiten der Arztpraxen.

**Achtung**: Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen, Notfällen und Unfällen wie z.B. Herzinfarkt, starken Blutungen, Ohnmachtsanfällen, Vergiftungen etc. immer den Rettungsdienst unter 112 alarmieren!

Was ist aber zu tun, wenn man sich am Wochenende, an Feiertagen oder nachts elend fühlt, die Erkrankung aber nicht so schlimm ist, dass ein Notarzt gerufen werden muss. Das kann beispielsweise bei Grippe, hohem Fieber, Erbrechen, Schwindel oder auch Bauchschmerzen der Fall sein.

Die Kassenärztliche Vereinigung hat für diese Fälle vor einigen Jahren einen notärztlichen Bereitschaftsdienst eingerichtet. Diesen erreichen Sie über die Telefonnummer 116 117.

Dieser schnelle Draht zum Arzt bietet zahlreiche Vorteile:

- Ärztliche Hilfe in der sprechstundenfreien Zeit für Kassen- und Privatpatienten
- Eine Nummer für ganz Deutschland
- Die Rufnummer ist für den Anrufer kostenlos
- Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen
- Bei Privaten Krankenversicherungen ist die Kostenübernahme abhängig vom jeweiligen individuellen Vertrag und Selbstbehalt

Beim ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117 stehen Ihnen engagierte Ärzte aus der Region zur Verfügung.

Folgende Informationen sollten Sie bei einem Anruf zur Hand haben:

- Name, Vorname
- Ort, Postleitzahl, Straße, Hausnummer, Etage
- Telefonnummer für eventuelle Rückrufe
- Wer ist krank?
- Alter des Erkrankten
- Beschwerden des Erkrankten

Natalija Horn

#### **Impressum**

Herausgeber Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG · Baunscheidtstraße 15, 53113 Bonn · Tel.: 0228 9158-0 · Fax: 0228 9158-137 www.vebowag.de · info@vebowag.de Verantwortlich Natalija Horn, VEBOWAG. Redaktion Natalija Horn, VEBOWAG; Dieter Zimny, FlL0U Werbe- & Kommunikationsberatung. Grafik derBelgier, Grafikbüro, Altenahr. Auflage 6.600 Exemplare. Nachdruck gestattet Bedingung: Quellenangabe und Belegexemplar an den Herausgeber. Titelbild © Heinz Waldukat; S.2 ©Hunor Kristo; S.8 © travelview; S.9 © C. Schüßler; S.10 © noirchocolate, © photocrew; S.11 © AA+W; S.12 © Olivier Dirson - fotolia.com



# EINE EWIGKEIT UND NOCH EIN BISSCHEN MEHR ...

## UNSERE LANGJÄHRIGE MIETERIN FRAU GERTRUD BETZ IM INTERVIEW

Nieterjubiläen, insbesondere die Glückwünsche zu 50-jähriger Treue zur VEBOWAG finden häufig ihre Würdigung in der WohnRaum. Doch was sind schon 50 Jahre? Unsere treueste Mieterin Frau Gertrud Betz feierte dieses Jubiläum bereits vor mehr als 20 Jahren! Wenn das kein Grund ist, sie zu besuchen: So umgesetzt von unserer Kollegin Alina Philipps, die den spannenden Schilderungen der rüstigen Rentnerin lauschen durfte ...

**Alina Philipps:** "Frau Betz, wie lange wohnen Sie jetzt schon bei der VEBOWAG?"

**Gertrud Betz:** "Ich sage ja immer noch gerne 'Bauverein', denn als ich bei der VEBOWAG eingezogen bin, hieß es noch gemeinnütziger Bauverein. Daran sieht man, wie lange ich schon bei Ihnen wohne: Und zwar seit 71 Jahren!"

**AP:** "Respekt! Wo haben Sie denn schon überall bei uns gewohnt?"

**Gertrud Betz:** "Im Jahre 1946 bin ich mit meinen Eltern in die Dietrichstraße 72 gezogen, dann sind wir in die Stiftstraße, heutige Aennchenstraße, umgezogen. 1961 habe ich dann meine erste eigene Wohnung bezogen, ebenfalls in der Aennchenstraße.

Meine nächste Wohnung lag in der Wurzerstraße 38. Weil das Haus abgerissen wurde, bin ich dann in die Kanalstraße 25 umgezogen. Und so komme ich insgesamt auf meine 71 Jahre bei der VEBOWAG."

**AP:** "Das zeigt doch, dass Sie sich wohl bei der VEBOWAG fühlen?"

**Gertrud Betz:** "Ja, und wie! Ich bin sehr zufrieden mit den Mitarbeitern, sowohl mit den ehemaligen als auch mit den aktuellen. Besonders bei Frau Stenk möchte ich mich bedanken, die mir als Sozialarbeiterin bei vielem sehr geholfen hat. Aber auch bei allen anderen, die im Hintergrund arbeiten, möchte ich mich herzlich bedanken."

**AP:** "Den Dank gebe ich gerne weiter. Wir freuen uns, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Aber dazu gehört ja sicher auch ein gutes Verhältnis zu der Nachbarschaft?"

**Gertrud Betz:** "Ich habe ein sehr gutes Verhältnis zu meinen Nachbarn. Ein Paar aus der Nachbarschaft hat mir sogar etwas mitgebracht, als sie aus dem Urlaub heimkamen. Wir haben auch oft gemeinsam Kaffee getrunken."

**AP:** "Das ist schön. Ein freundschaftliches Verhältnis zu den Nachbarn erleichtert vieles.

Gibt es Ihrer Meinung nach Dinge, die wir noch verbessern könnten?"

**Gertrud Betz:** "Ja, hier in Plittersdorf fehlt mir ein Nachbarschaftstreff, wo man die Möglichkeit hat, diverse Angebote zu nutzen, so wie im Treff in Pennenfeld."

**AP:** "Das ist eine gute Anregung. Ihre 71-jährige Treue zur VEBOWAG zeugt für mich aber auch von einer gewissen Grundzufriedenheit mit uns. Gab es für Sie denn in dieser Zeit ein besonders schönes Erlebnis bei oder mit der VEBOWAG?

**Gertrud Betz:** "Da muss ich nicht lange überlegen! Ganz klar, der Umzug in meine jetzige Wohnung in der Kanalstraße 25 ist das Schönste gewesen. Die Wohnung ist gut geschnitten, verfügt über eine Heizung und liegt im Erdgeschoss. Hier möchte ich noch lange, lange wohnen bleiben!"

**AP:** "Liebe Frau Betz, dafür drücken wir Ihnen ganz fest die Daumen. Ich danke Ihnen herzlich, dass Sie sich Zeit für uns und unser Gespräch genommen haben und wünschen Ihnen alles erdenklich Gute für die Zukunft. Bleiben Sie gesund, auf dass Sie noch lange Jahre bei der VEBOWAG wohnen!"

Das Interview führte Alina Philipps

### **BITTE BEACHTEN SIE!**



# MIETERBRUNCH IM -TENTEN-HAUS DER BEGEGNUNG

\ Unsere Helden aus der Technikabteilung ließen es sich wieder einmal nicht nehmen, an einem der heißesten Tage des Jahres persönlich auszuhelfen und das Begrillen der Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlage "An der Wolfsburg" zu übernehmen. Bei weit über 30 Grad entfachten die Herren zunächst ein stattliches Grillfeuer und brutzelten Würstchen und Fleisch mit viel Hingabe und Freude. Es war nicht einfach, alle hungrigen Mäuler gleichzeitig und mit dem Richtigen zu versorgen, aber die Aufgabe wurde bravourös gemeistert.

Währenddessen unterhielten Frau Gimber vom -Tenten- Haus und Frau Stassen vom Kundencenter Bonn/Beuel die Gäste mit heiteren Sketchen.

Wir bedanken uns herzlich für die tolle Unterstützung unserer Kolleginnen und Kollegen!

Natalija Horn











# Lestin Lebensqualität im Alter e.V.

#### LeA-WG:

Wohnangebote für Menschen mit Demenz

#### Vereinssitz:

Kleinfeldstr. 2 53229 Bonn

#### LeA-Treff:

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

An der Wolfsburg 1a 53225 Bonn

Tel.: 0228/973 795 28 Fax.: 0228/973 795 29





WIE VERLÄUFT DIE AUSBILDUNG ZU DIESEM EBENSO VIELSEITIGEN WIE SPANNENDEN BERUF?

# IMMOBILIENKAUFFRAU BZW. -KAUFMANN

Note dreijährige Ausbildung zur/zum Immobilienkauffrau/
-mann erfolgt klassisch als Kombination aus innerbetrieblicher Ausbildung und dem Besuch der staatlichen Berufsschule. Die Auszubildenden Iernen im innerbetrieblichen Teil
die verschiedenen Bereiche eines Immobilienunternehmens
kennen. Die kaufmännischen Grundlagen werden vorwiegend in der Berufsschule vermittelt. In Fächern wie "Immobilienwirtschaft", "Wirtschaft und Beruf" sowie "Kaufmännische Steuerung und Kontrolle im Unternehmen" erlernen
die Azubis die Grundsätze der wirtschaftlichen und verwaltungstechnischen Abläufe in der Immobilienwirtschaft.

Bei der VEBOWAG durchlaufen die Auszubildenden intern ausnahmslos alle Abteilungen. Sie verbringen beispielsweise vier Monate in der sogenannten "Bewirtschaftung", wo die Betriebskostenabrechnungen erstellt werden, und vier weitere Monate in der "Instandhaltung", in der alle Schäden an den Objekten wie auch in den Wohnungen bearbeitet werden. Sie durchlaufen ferner die Kundencenter der VEBOWAG in den Stadtteilen Beuel, Bad Godesberg und Dransdorf sowie das Kundencenter in der Amerikanischen Siedlung. Dabei werden einschlägige Kenntnisse im Bereich von Wohnungsbesichtigungen, -abnahmen und -übergaben vermittelt

bzw. erworben, aber auch an Mietersprechstunden nehmen die Auszubildenden in den Kundencentern teil. Außerdem erlernen sie die Erstellung von Mietverträgen, die Organisation und Durchführung des Mahnwesens wie auch die Realisation des gesamten Schriftverkehrs. Damit nicht genug verbringen sie zusätzlich Ausbildungsphasen in der Neubauabteilung, der Finanzbuchhaltung, der Personalabteilung, der Abteilung für energetische Bestandsentwicklung sowie in der EDV-Abteilung. Eine weitere Station im Werdegang der angehenden Immobilienkaufleute ist die Seniorenwohnanlage "An der Wolfsburg".

Diese Aufzählung zeigt bereits die Vielseitigkeit der Ausbildung und des angestrebten Berufs. Da in der Ausbildung in der VEBOWAG alle Abteilungen durchlaufen werden, erhalten die Auszubildenden einen hervorragenden Überblick über sämtliche Arbeitsprozesse. Denn hinter den Kulissen eines Immobilienunternehmens geschieht weit mehr, als die reine Wohnungsvermittlung vermuten lässt!

Am 1. August dieses Jahres haben wieder zwei junge Menschen die Ausbildung zur/zum Immobilienkauffrau/-mann in der VEBOWAG begonnen. Wir wünschen ihnen eine erfolgreiche und spannende Zeit in unserem Unternehmen.

Alina Philipps

### AUS DEN EIGENEN REIHEN

#### Dienstjubiläen

Seit unserer letzten Ausgabe konnten wir fünf Kollegen zu besonderen Dienstjubiläen gratulieren. Im Bereich der Seniorenwohnanlage "An der Wolfsburg" gratulierten wir Erika Gimber zu 40 Jahren Zugehörigkeit zur VEBOWAG. Seit nunmehr 30 Jahren sind Katy Boos aus dem Sachgebiet Energetische Bestandsentwicklung/Energiemanagement und Martina Häntschel aus dem Kundencenter Dransdorf bei der VEBOWAG angestellt. Und zu guter Letzt gratulierten wir Sarah Clemens, ebenfalls im Kundencenter Dransdorf tätig, sowie Bernd Weißkichen aus der Abteilung Instandsetzung zum 20-jährigen Dienstjubiläum. Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

#### Bestandene Abschlussprüfung und "Neue Orientierung"



Melanie Stomberg

Am 1. August 2014 begann **Melanie Stomberg** ihre Ausbildung zur Immobilienkauffrau in unserem Unternehmen. Vor drei Jahren wünschten wir ihr für die vor ihr liegende Ausbildung viel Erfolg, nun dürfen wir ihr zur bestandenen Abschlussprüfung im Juli dieses Jahres ganz herzlich gratulieren. Nach der Prüfung hat Frau Stomberg unser Team noch drei Monate unterstützt und möchte sich jetzt neuen Herausforderungen stellen. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

#### Unsere neuen Auszubildenden







Jens Eckert

Zum 1. August dieses Jahres haben **Linda Herbst** und **Jens Eckert** in unserem Unternehmen die Ausbildung zur/zum "Immobilienkauffrau/mann" aufgenommen. Für die vor ihnen liegende 3-jährige Ausbildung wünschen wir den zwei jungen Kollegen viel Erfolg.



Für Sie in Bonn und Region Ambulante Pflege und Seniorenarbeit

Pflege- und Gesundheitszentrum Diakonisches Werk (PGZ) Godesberger Allee 6-8, 53175 Bonn, Tel. 0228/22 72 24 -10/-12

www.diakonie-bonn.de





Nachbarschaftstreff Pennenfeld Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn 0228 2274-244-1/-2, 0228 9158-444

#### Sitzgymnastik

in Zusammenarbeit mit dem Godesberger Turnverein 1888 e.V. Jeden 2. Dienstag eines Monats,

### 10:00 – 11:00 Uhr **Fit im Grünen**

#### **Bewegung und Begegnung**

Jeden 2. und 4. Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr

#### Kaffee und Kuchen mit Gesang

Jeden 2. Donnerstag eines Monats, 15:00 – 17:00 Uhr

#### Mittagstisch nach Hausfrauenart

Jeden 3. Mittwoch eines Monats, 12:00 Uhr

#### **Spielenachmittag**

Jeden 3. Donnerstag eines Monats, 15:00 – 17:00 Uhr

#### **English conversation**

#### für jedes Niveau

Jeden 1. und 4. Donnerstag eines Monats, 15:30 – 16:30 Uhr

#### **Orientalisches Frühstück**

#### für Frauen aus aller Welt

Jeden 2. Freitag eines Monats, 15:00 – 17:00 Uhr

#### Repair Café

#### Reparieren statt Wegwerfen

Jeden 3. Freitag eines Monats, 15:00 – 17:00 Uhr

#### Qi Gong

#### **Ruhe und Bewegung**

13. November, 27. November und11. Dezember 201718:00 – 19:00 Uhr

#### **Offenes Atelier**

#### für Pennenfeld und die ganze Welt

7. November, 21. November, 5. Dezember und 19. Dezember 2017

Jeden Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr

Wenn der Veranstaltungstag auf einen Feiertag fällt, muss der Programmpunkt leider ausfallen.

#### Wir organisieren jeden Monat einen

interessanten Ausflug ab Pennenfeld mit dem Bus. Informationen hierüber und zu anderen Aktivitäten finden Sie in unseren Schaukästen, auf unserer Internetseite "www.wohnen-im-pennenfeld.de" und in der örtlichen Presse.

Unser Monatsprogramm senden wir Ihnen auch gerne per E-Mail - eine kurze Mitteilung an info@wohnen-im-pennenfeld.de genügt ... oder rufen Sie uns einfach an!

#### Übrigens:

Sie können die Räumlichkeiten des Nachbarschaftstreffs auch kostengünstig anmieten.

#### Weitere Veranstaltungen

#### "Pennenfeld startet durch"

18. November 2017 ab 10:55 Uhr, Grundschule Heiderhof, Sporthalle, Weißdornweg 139, 53177 Bonn-Bad Godesberg. Unter diesem Motto beteiligt sich auch eine Pennenfelder Läufergruppe am 33. Bad Godesberger Herbstlauf. Wer diese Gruppe durch seine Teilnahme unterstützen möchte, ist herzlich willkommen; weitere Informationen erteilt das Quartiersmanagement Pennenfeld.

#### Mitternachtssport

24. November, 22. Dezember 2017, 26. Januar, 23. Februar, 23. März und 27. April 2018 in der Turnhalle des Sportparks Pennenfeld, Mallwitzstraße, 53177 Bonn-Bad Godesberg.

Fußball und andere Sportarten in Zusammenarbeit mit Jugend verbindet e.V., Stadtsportbund Bonn e.V. und den Bonn Gamecocks

#### 2. Pennenfelder Stadtteilkonferenz

**30.** November 2017, 18:00 – 21:00 Uhr Aula des Schulzentrums Pennenfeld, Albertus-Magnus-Straße 21, 53177 Bonn-Bad Godesberg

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE / VERANSTALTUNGEN



-Tenten- Haus der Begegnung An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn 0228 9158-707

#### Öffnungszeiten der Cafeteria

Mo – Do 10:00 – 18:00 Uhr Fr 10:00 – 17:00 Uhr So 14:30 – 18:00 Uhr

An Feiertagen, die nicht auf einen Sonntag fallen, bleibt die Cafeteria geschlossen.

#### Mittagstisch

Mo – Fr, jeweils um 12:00 Uhr Anmeldung 10:00 – 11:00 Uhr

Darüber hinaus bieten wir

#### selbstgekochte Küchenklassiker an:

Vorbestellung bitte bis einen Tag vorher

#### **Jeden 1. Freitag**

Hering mit Pellkartoffeln (3,50 €)

#### Jeden 1. Mittwoch

Lasagne mit Salatgarnitur (4,00 €)

#### Jeden 2. Mittwoch

Russenei (3,50 €)

#### Jeden 3. Mittwoch

Deftiger Eintopf (3,50 €)

#### Jeden 4. Mittwoch

Fleischkäse mit Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren (4,50 €)

Vorbestellung bitte bis einen Tag vorher.

#### Regelmäßige Veranstaltungen

#### "Spazieren und Wandern in der Gruppe"

Jeden 3. Dienstag im Monat Treffen: 13:30 Uhr vor dem -Tenten- Haus der Begegnung, Leitung: Anneliese Tholl

#### Waffelessen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr

#### **Offener Spieletreff**

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

#### **Kreatives Gestalten**

Jeden 4. Dienstag im Monat, ab 14:00 Uhr

#### **Bingo**

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15:30 – 17:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen finden Sie in unserem Programmheft oder auch im Veranstaltungskalender auf unserer Homepage unter: www.vebowag.de/events/

# **BONN QUIZ**

\ Gewinnen Sie mit der VEBOWAG fünf Einkaufsgutscheine, jeweils im Wert von 35,- EUR. Dazu bitte das Lösungswort, das sich aus den Lösungsbuchstaben der korrekten Antworten auf die unten stehenden Fragen ergibt, auf eine ausreichend frankierte Postkarte schreiben und an folgende Adresse schicken:

**VEBOWAG Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG** 

- Winterrätsel -

Baunscheidtstraße 15 53113 Bonn Alternativ können Sie das Lösungswort auch via E-Mail an info@vebowag.de

senden. Welchen Versandweg Sie auch immer wählen, vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Teilnahmeberechtigt sind alle VEBOWAG-Mieter und -Mieterinnen ab 18 Jahren. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass im Gewinnfall Ihr Vor- und Nachname in der kommenden Ausgabe der WohnRaum veröffentlicht wird. Einsendeschluss des Lösungswortes ist Samstag, der 23. Dezember (Poststempel). Unter allen fristgerechten Einsendungen werden die Gewinner ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Das WohnRaum-Team wünscht Ihnen viel Erfolg!

- 1. Welche Höhe hat der Posttower?
- A 143,2 Meter
- G 162,5 Meter
- P 187,6 Meter
- 2. Wer oder was ist der "Lange Eugen"?
- L Das ehemalige Abgeordnetenhochhaus
- R Eine kulinarische Bonner Spezialität
- N Andere Bezeichnung für Spargel
- 3. Wie heißt der höchste Gipfel im Siebengebirge?
- U Großer Ölberg
- A Löwenburg
- E Lohrberg

- 4. Wann war Bonn Ausrichter der Bundesgartenschau?
- I 1968
- S 1975
- E 1979
- 5. Auf dem Remigiusplatz steht eine sechs Meter hohe Bronzeskulptur. Von welchem Künstler wurde sie geschaffen?
- H Tony Cragg
- T Henry Moore
- C Georg Baselitz
- 6. Jedes Jahr am zweiten Wochenende im September findet auf der Schäl Sick ein großer Jahrmarkt statt. Wie heißt er?
- L Küdinghovener Weinfest
- K Beueler Kirmes
- W Pützchens Markt

- 7. Die Wäscherprinzessin übernimmt einmal im Jahr die Regentschaft im Beueler Rathaus. An welchem Tag erobert sie es?
- R Rosenmontag
- E Weiberfastnacht
- P Nikolaus
- 8. Welches Unternehmen trägt in seinem Firmennamen einen Hinweis auf Bonn?
- S Deutsche Telekom AG
- K Carl Knauber GmbH
- I Haribo GmbH
- Welcher Abwehrspieler des Bonner SC hat in 2017 das Tor des Monats August der Sportschau geschossen?
- N Nico Perrey
- M Martin Michel
- O Marcel Kaiser

AUFLÖSUNG DES KREUZWORTRÄTSELS AUS DER FRÜHJAHRS-SOMMER-AUSGABE DER WOHNRAUM

#### Lösungswort: FRUEHLING

Wir gratulieren allen Gewinnerinnen und Gewinnern, die bereits postalisch benachrichtigt wurden.

Ihr WohnRaum-Team



Notten, Milben und anderes Klein- und Kleinstgetier sind unangenehme Zeitgenossen, besonders wenn sie die eigene Wohnung bevölkern. Meist entdeckt man sie erst, nachdem man bereits unangenehme Folgen zu spüren bekommen hat, beispielsweise juckende Stiche bzw. Bisse in der Haut oder Löcher in Kleidungsstücken. Eine "Begegnung der besonderen Art" kann einen auch beim Backen ereilen: Würmer im Mehl – hochgradig eklig!

Nachfolgend ein kleiner Überblick, welche Schädlinge im Haushalt auftreten können und wie man sie wieder los wird:

#### Kleidermotten:

Wohl ein jeder hat schon einmal diese kleinen, ärgerlichen Löcher im Pulli entdeckt, nachdem das Lieblingsstück zum Winter wieder aus dem Kleiderschrank geholt wird. Motten haben im Verborgenen zugeschlagen. Aber gegen sie gibt es zahlreiche wirksame Mittel. So schrecken die Fluginsekten beispielsweise vor Lavendel-Duft zurück. Sie können dem Mottenbefall also vorbeugen, indem Sie kleine Sträußchen oder Säckchen von bzw. mit getrocknetem Lavendel im Kleiderschrank verteilen oder aufhängen. Auch Mottenpapier – im Drogeriemarkt erhältlich – leistet verlässliche Dienste. Dieses für den Menschen geruchlose Spezialpapier ist eine Pheromonfalle und tötet sowohl die Motten als auch ihre Larven. Motten können auch Sofas und Teppiche befallen. Hier beugen Sie am Besten durch regelmäßige Säuberung mit dem Staubsauger vor.

#### Milben, Flöhe und Bettwanzen:

Alle diese Schädlinge zeichnen sich durch juckende und schmerzhafte Bisse aus. Flöhe können durch ihre Bisse auch Würmer übertragen. Milben sind oftmals die Ursache von Allergien. Vorbeugen kann man nur, indem man regelmäßig staubsaugt und gründlich putzt. Dem wohl unangenehmsten Parasiten, der Bettwanze, kann nach dem Befall nur der Kammerjäger auf den Leib rücken. Zur Vor-

beugung gegen diese fiesen Quälgeister gilt: Jeden Tag die Betten gut lüften, Feuchtigkeit vermeiden und die Bettwäsche regelmäßig bei 60°C waschen.

#### Schaben und Brotkäfer:

Diese Schädlinge ernähren sich von Lebensmitteln, die über einen längeren Zeitraum in der Wohnung aufbewahrt und gelagert werden. Bevorzugte "Nährmedien" dieser Insekten sind Mehl, Haferflocken, Nüsse, Mandeln und Rosinen. Befallene Lebensmittel sind sofort zu entsorgen. Generell gilt: Mehl, Nüsse etc. nach dem Öffnen der Verpackungen möglichst schnell zu verbrauchen bzw. im geöffneten Zustand nicht lange aufzubewahren. Sie beugen vor, indem Sie dicht schließende Behälter nutzen, die Lagerzeit begrenzen und auf kühle, trockene und saubere Bedingungen achten. Sollten Schaben gehäuft auftreten, informieren Sie bitte den für Ihre Wohnanlage zuständigen Techniker. In der Regel bleibt dann keine andere Möglichkeit, als einen Kammerjäger zu beauftragen.

**Monika Stassen** 

#### Die gemeinnützige VFG Betriebs-GmbH bietet in ihren sozialen Zweckbetrieben folgende Leistungen an:



- Umzüge und Hausentrümpelungen
- Renovierung, Tapezieren, Streichen und Parkettarbeiten
- Maurerarbeiten / Abriss, Demontage und Entsorgung
- Gartengestaltung und Pflege / Pflasterarbeiten
- Second-Hand Verkauf
- KFZ-Reparaturen jeglicher Art, TÜV Vorbereitungen etc.
- KFZ-Verwertung, Abholung von Altautos, Demontage, Entsorgung

Der VFG unterhält seine Betriebe, um Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten einen (Wieder)-Einstieg in die Arbeitswelt zu ermöglichen.

Infos unter: 0228 98576-0

# REZEPTE

### AHORN-WALNUSS PLÄTZCHEN



**Zutaten für 40 Stück** 100 g brauner Zucker 150 g Ahornsirup Mark von 1 Vanilleschote

100 g weiche Butter 1 Prise Salz

300 g Weizenmehl 150 g grobgehackte Walnusskerne

½ TL Backpulver 40 Walnusshälften

2 Eier

- Backofen auf 180 Grad vorheizen

- Zwei Backbleche mit Backpapier auslegen

- Zucker, Butter und Sirup schaumig schlagen und die Eier nacheinander unterrühren

- Salz, Vanillemark und Walnüsse unterheben

- Das Mehl und Backpulver darüber sieben und verrühren

- Walnussgroße Plätzchen auf die Backbleche setzen und mit einer Walnusshälfte garnieren

- 12 Minuten backen



# LÖFFELBISKUITS

#### Zutaten

150 g Weizenmehl

100 g Stärke

10 Eigelb

10 Eiweiß

100 g Zucker

100 g Puderzucker

1 Päckchen Vanillezucker

1 Prise Salz

Zucker zum Bestreuen

- Mehl und Speisestärke in eine Schüssel sieben

 In einer weiteren Schüssel alle Eigelbe mit dem Puderzucker im heißen Wasserbad schaumig schlagen. Den Vanillezucker untermischen

- Die Eiweiße mit dem Zucker und Salz zu festem Eischnee schlagen, zur Eigelbcreme dazugeben und das gemischte Mehl unterheben

- Den Backofen auf 160 Grad vorheizen

- 2 Backbleche mit Backpapier auslegen und mit Zucker bestreuen

- Mit einem Spritzbeutel mit großer Lochtülle Streifen auf das Backpapier spritzen und mit Zucker bestreuen

- Bei 140 Grad mit Umluft ungefähr 10 Minuten backen

- Abkühlen lassen

### **THOMA** IMMOBILIEN





#### **UNSERE LEISTUNGEN:**

- · Schlüsselfertiges Bauen
- Maurer- und Betonarbeiten
- Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten
  Putz- und Trockenbauarbeiten
- Fliesen-, Platten- und Mosaikarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster- und Türarbeiten
- Wärmedämmarbeiten
- Balkon- und Treppensanierungen
- Gebäudethermografie







# WIE SCHÜTZE ICH MICH EFFEKTIV VOR EINBRECHERN ODER BETRÜGERN

#### \ Wichtige Tipps für mehr Sicherheit zuhause

- Verschließen Sie Ihre Türen und Fenster, auch wenn Sie nur kurz in den Keller oder zur Nachbarin gehen. Einbrecher können Fenster und Türen in Windeseile öffnen
- Die Wohnungstüre sollte immer zweimal verschlossen werden, auch bei kurzer Abwesenheit
- Verstecken Sie Ihren Schlüssel nie außerhalb der Wohnung.
   Einbrecher sind auf das Finden toller Verstecke spezialisiert
- Halten Sie die Haustüre auch tagsüber geschlossen
- Überprüfen Sie vor Betätigen des Türdrückers, wer ins Haus möchte. Eventuell schauen Sie durch ein Fenster, wenn Sie

- die Person nicht kennen
- Sprechen Sie fremde Personen im Haus oder auf dem Grundstück an
- Informieren Sie die Polizei, wenn Personen Ihnen verdächtig vorkommen. Bitte versuchen Sie nicht, verdächtige Personen im Alleingang zu stellen
- Wenn Sie im Urlaub oder länger abwesend sind, sollten Sie den Briefkasten regelmäßig leeren lassen und die Wohnung bewohnt aussehen lassen, z.B. Jalousien hochziehen lassen, Licht brennen lassen
- Hinterlassen Sie beim Nachbarn Ihre Handynummer, damit Sie im Notfall erreichbar sind

#### Noch ein paar Tipps vor allem für Seniorinnen und Senioren

- Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung. Beliebt sind Fragen nach einem Kugelschreiber, um der Nachbarin eine Nachricht zu hinterlassen, die Bitte nach einem Glas Wasser, der vermeintliche Gas- oder Stromableser oder der unangemeldete Fernsehtechniker
- Nehmen Sie sich in Acht vor Anrufen, in denen Ihnen hohe Gewinne versprochen werden. Oft wird ein Besuch angekündigt, der dazu genutzt wird, Sie zu bestehlen

#### - Eine besondere Warnung:

Fallen Sie nicht auf den Enkeltrick herein.

Der geht so: Ihr vermeintlicher Enkel ruft an und bittet um eine Summe Geld, die er sofort benötigt. Er schickt jemanden, der das Geld abholt oder mit Ihnen zur Bank geht. Bewahren Sie Ruhe. Rückversichern Sie sich als erstes bei Ihren Angehörigen, ob der Anruf echt war. Sollten Sie Ihre Angehörigen nicht erreichen, ziehen Sie einen Nachbarn hinzu oder rufen Sie die Polizei

- Unterschreiben Sie nichts an der Haustür! Lassen Sie sich nicht bedrängen!

Natalija Horn



0228 18438-0

Notdienst 0172 6851216

Fax 0228 18438-20 Kölnstr. 284, 53117 Bonn

Fotovoltaik-Solaranlagen
Elektroanlagen
Brandmeldeanlagen
nach DIN 14675
Signal-Überwachungsanlagen
TK-Anlagen
Notdienst
Blitzschutz
Daten-Netzwerke



T VERSTOPFT!

\ Toiletten sind als sanitäre Vorrichtung zur Aufnahme und hygienischen Entsorgung menschlicher Körperausscheidungen konstruiert. Weder Essensreste, Hygieneartikel, Wattestäbchen noch Zigarettenkippen gehören in das WC. Eine Fehlnutzung der Toilette als vermeintlich bequeme Abfalltonne führt unweigerlich zur Verstopfung des Abflusses. Zur Beseitigung muss eine Rohrreinigungsfirma beauftragt werden. Das ist zum Teil mit extrem unangenehmen Gerüchen und unvermeidbarer Schmutzentwicklung verbunden.

Auch das Entsorgen stark fetthaltiger Flüssigkeiten wie Bratenfett in den Küchenabfluss endet in der Regel mit einem verstopften Abfluss. Das Fett lagert sich an den Rohrwänden ab und verringert den Durchmesser, sodass das Abwasser anfangs langsamer abfließt. Nach und nach entwickeln sich die Fettablagerungen im Rohr zu einem undurchdringlichen Stopfen.

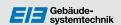
Die im Gebäude verbauten Rohre, ja selbst die öffentliche Kanalisation leidet unter falscher Entsorgung. Fäulnisprozesse gerade in den abgelagerte Fetten lassen aggressive Säuren entstehen. Die Rohre werden mit der Zeit von diesen Säuren zerfressen und können dann nur noch mit großem Aufwand erneuert bzw. ausgetauscht werden.

Die in der Kanalisation entsorgten Essensreste ziehen darüber hinaus Ratten an, die sich bei guter Nahrungsversorgung enorm vermehren und bekanntlich als Krankheitsüberträger fungieren.

Bitte achten Sie auch darauf, dass keine Medikamente in die Toilette gespült werden. Manche Inhaltsstoffe können selbst im Klärwerk nur sehr schwer oder überhaupt nicht aus dem Abwasser entfernt werden. So können unter Umständen Arzneimittelreste als Gifte wieder in den Trinkwasserkreislauf gelangen.

Kurzum: Die Toilette ist kein Mülleimer!

Monika Stassen











### **MACHEN SIE MIT** BEIM PENNENFELDER **ADVENTSKALENDER** 2017!

Nachdem der letztjährige Pennenfelder Adventskalender sehr erfolgreich war und großen Anklang gefunden hat, lädt der "Lebendige Adventskalender" auch in diesem Jahr wieder zum Mitmachen ein. Gemeinsam mit Nachbarn, Freunden, Bekannten und auch noch Unbekannten haben Sie hier die Gelegenheit, in den Wochen vor Weihnachten stimmungsvolle und nachbarschaftliche Momente in Pennenfeld zu gestalten und zu erleben.

Wer sich vorstellen kann, in der Vorweihnachtszeit, d.h. vom 1. bis 23. Dezember 2017 selbst ein kleines, adventliches Treffen durchzuführen, der trägt sich bitte auf der entsprechenden Internetseite (www.terminland.de/AdventskalenderPennenfeld/) für den in Betracht kommenden Wunschtermin mit Namen und Anschrift ein.

Für diesen Termin bereiten Sie dann einen adventlichen Beitrag, wie z.B. ein Gedicht, eine Geschichte, ein Lied oder auch ein kleines Bastelangebot vor und schmücken ein Fenster mit der jeweiligen Datumszahl. Wer mag, kann auch noch eine Kleinigkeit zum Essen oder Trinken anbieten. Die Treffen finden immer um 17:30 Uhr statt und dauern ca. 15 bis 30 Minuten.

Ansprechpartner zu Fragen rund um den Pennenfelder Adventska-

### DAS WOHNEN MIT SERVICE.

**\ Im Rahmen der Arbeit des Quartiersmanagements Pennen**feld ist für den Stadtteil und darüber hinaus ein Kooperationsangebot mit der AWO OV Bad Godesberg e.V. entstanden

Wohnen mit Service bietet in Pennenfeld eine gute Alternative zu einem Umzug in ein Betreutes Wohnen: Die Mieter können in ihren eigenen Wohnungen verbleiben und der Service kommt zu ihnen nach Hause. Seit Juli 2017 betreut Frau Ulrike Hahn (siehe Foto) auf diese Weise Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtteil. Sie gibt Hilfestellung beim Schriftwechsel beispielsweise mit der Telefongesellschaft, dem Vermieter, der Krankenkasse etc. und ist die Ansprechpartnerin des Vertrauens, die auch einfach einmal bei ihren Klienten vorbeischaut und nachhört, ob alles in Ordnung ist. Per Telefon kann man sie im Bedarfsfall kontaktieren. Der monatliche Beitrag liegt hierfür bei 30,- EUR.

Der schöne barrierefreie Neubau der VEBOWAG in der Frascatistr. 15a beherbergt neun 2-Zimmer- und drei 3-Zimmer-Wohnungen, in denen

das Servicewohnen im Juli 2016 gestartet wurde und seitdem in den ganzen Stadtteil ausstrahlt. Auch im Pennenfelder Umfeld kann es gebucht werden: Informationen erhalten Sie unter: 0228 2274 244-1 (bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter) oder senden Sie eine E-Mail an:

Nadine Schwarz-Kühle







Tel.: 02 28/96 39 72 47 Fax: 02 28/96 39 72 63

www.jakobs-bonn.de



- » Reparaturservice
- » Glasreparaturen
- » Einbruchsicherung



**AVVO** 

Mallwitzstr. 14 • 53177 Bonn Telefon: 0228 / 94 39 90 Telefax: 0228 / 94 39 950

# "NATURINSEL PENNENFELD" IST EIN AUSGEZEICHNETES PROJEKT – IM DOPPELTEN SINNE



### GARTENPROJEKT WIRD ALS PROJEKT DER UN-DEKADE BIOLOGISCHE VIELFALT AUSGEZEICHNET

Vunter dem Motto "Ein Traumgarten von uns für uns" erfolgte im November 2012 der Startschuss zur "Naturinsel Pennenfeld". Ziel war und ist die Verwirklichung eines Naturund Nutzgartens, der zum Verweilen einladen und Naturerlebnisse ermöglichen soll. Doch niemand konnte erahnen, dass sich das gemeinsame Gartenprojekt fünf Jahre später mit dem Titel "Ausgezeichnetes Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt 2017" schmücken kann, von einer namhaften Jury im Rahmen des Sonderwettbewerbes "Soziale Natur – Natur für alle" als Preisträger auserkoren.

Die Preisverleihung wurde am 7. Oktober 2017 von vielen Unterstützerinnen und Unterstützern sowie zahlreichen Gästen im Rahmen des diesjährigen Garten-Herbstfestes ausgelassen gefeiert.

Karin Robinet vom Verein Lebensqualität im Alter (LeA e.V.) und Frank Wilbertz vom Quartiersmanagement Pennenfeld betonten nochmals die Bestimmung des Gartens als natürliche Begegnungsstätte, die zusätzlich auf die Bedürfnisse der unmittelbar angrenzenden Demenz-Wohngruppe abgestimmt ist.

Die Sozialdezernentin der Stadt Bonn, Carolin Krause, griff in ihrem Grußwort die zunehmende Zahl von Demenzerkrankungen und die resultierenden Herausforderungen an die Gesellschaft nochmals auf. Sie appellierte an eine aktive Auseinandersetzung mit dieser Entwicklung und lobte die "Naturinsel Pennenfeld" als ein herausragendes Beispiel hierfür.

Die ursprünglich geplante Preisübergabe durch die Geschäftsführerin des Deutschen Naturschutzrings, Helga Inden-Heinrich wurde durch Sturmtief Xavier, das eine Bahn-Anreise aus Berlin unmöglich machte, verhindert. Vielleicht ein Fingerzeig der Natur, dass es noch viel mehr ökologische Projekte dieser Art geben muss? Mit Frau Dr. Christiane Schell, Leiterin der Abteilung Natur und Gesellschaft im Bundesamt für Naturschutz sprang eine nicht weniger angesehene Persönlichkeit ein und übergab die UN-Auszeichnung in drei Schritten:

Klaus Wysiatyzki, Nachbar und eine der tatkräftigen Säulen des Gartenprojektes erhielt als Symbol für die bunte Naturvielfalt einen kleinen bunten "Vielfalt-Baum" aus Holz. An Birgit Ratz, Mitbegründerin von LeA e.V. und erste Vorsitzende des Vereins, wurde ein Auszeichnungsschild übergeben. Zum Abschluss der Preisverleihung durfte Frank Wilbertz von der VEBOWAG die offizielle Urkunde über die Auszeichnung, u.a. gezeichnet von Bundesumweltministerin Dr. Barbara Hendricks, in Empfang nehmen.

Neben der "Naturinsel Pennenfeld" wird zukünftig ein weiteres "grünes" Projekt an der Max-Planck-Straße auf einer etwa 300

Quadratmeter großen Fläche der VEBOWAG verwirklicht. Hier soll die kleine Erholungsoase "PikoPark" als naturnaher Park entstehen. Im November startet dieses neue Projekt mit einer Ideenwerkstatt in den Räumlichkeiten des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld. Das vom Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesumweltministeriums geförderte Vorhaben wird von der VEBOWAG unterstützt.

Sie haben Lust, sich an der "Naturinsel Pennenfeld" und/oder am neu entstehenden "PikoPark" zu beteiligen? Dann möchten wir Sie herzlich dazu einladen! Kontakt: Quartiersmanagement Pennenfeld, Frank Wilbertz, Tel. 0228 9158-444, E-Mail: wilbertz@vebowag.de

Frank Wilbertz







Frank Wilbertz, Herr Wysiatyzki (im Gartenprojekt sehr engagierter VEBOWAG-Mieter), Frau Ratz (LeA e.V.), Frau Dr. Schell, Leiterin der Abteilung Natur und Gesellschaft im Bundesamt für Naturschutz.





### QUARTIERS-MANAGEMENT PENNENFELD GOES FACEBOOK

Seit dem Herbst ist das Quartiersmanagement Pennenfeld nun auch auf Facebook präsent.

Wer sich aktuell über unsere, aber auch andere Aktivitäten in Pennenfeld informieren möchte, findet uns unter

https://www.facebook.com/ Quartiers-Management-Pennenfeld-1665848676788715/



# mein Spiel Zimmer

# IM LVR-FREILICHTMUSEUM KOMMERN AUF ZEITREISE GEHEN









\ Ich finde Geschichte total spannend. Nicht das Fach in der Schule, sondern wie mit einer Zeitmaschine zurückzureisen in die Vergangenheit, in Zeiten die 100 oder besser noch 500 Jahre zurückliegen. So etwas ist wirklich möglich! In Mechernich-Kommern am Rand der Eifel, ungefähr 50 km von Bonn entfernt, liegt das zweitälteste und zweitgrößte Freilichtmuseum Deutschlands. Nicht so ein langweiliges Museum, in dem man still sein muss und alles nur in Glaskästen sieht. Hier sind mehr als 75 alte Bauernhäuser, Ställe, Scheunen, Werkstätten, aber auch Windmühlen, eine wasserbetriebene Sägemühle, eine Dorfschule und ein Gemeindebackhaus aus längst vergangenen Zeiten auf einem riesigen Gelände orginalgetreu aufgebaut.

Hier kannst Du den Arbeitsalltag von Stellmachern (Handwerker, die Räder, Wagen und landwirtschaftliche Geräte aus Holz bauen) und Schmieden hautnah erleben, die gemeinsam an einem Wagenrad arbeiten. Sogar Nutztiere wie das "Deutsche Weideschwein" und das "Glan-Donnersberger Rind", die früher auf den Weiden und in den Ställen aller Dörfer zuhause waren, aber längst ausgestorben sind, leben hier tatsächlich noch. Sie sind

im Freilichtmuseum rückgezüchtet worden, damit Du sie life sehen kannst!

Du kannst durch alle Häuser und Gebäude, die detailgetreu wie damals eingerichtet sind

und von Bauerngärten, Obstwiesen, Äckern und Weideflächen umgeben sind, laufen. Hier tauchst Du eindrucksvoll ein in die Welt der Vergangenheit, erlebst am eigenen Leib wie die Landbevölkerung früherer Zeiten gelebt und gearbeitet hat. Für Kinder ab sechs Jahren gibt es unter dem Motto "Mitmachen und Erleben" zusätzlich ein breites Angebot an Geschichts- und Naturerlebnissen.

Mein Tipp: Überrede Deine Großeltern, gemeinsam mit Dir das Freilichtmuseum Kommern zu besuchen. Denn sie finden hier in der sogenannten Baugruppe "Marktplatz Rheinland" die Zeit wieder, als sie so alt waren wie Du es jetzt bist. Ihr könnt gemeinsam einen typischen Bungalow mit Möbeln aus den 1960er Jahren natürlich mit einem VW Käfer in der Garage besichtigen. Auch ein Quelle-Fertighaus von 1965 mit Hollywoodschaukel auf der Terrasse kann bewundert werden. Du

wirst erleben, Oma und Opa werden begeistert sein und Dir eine Menge über die "gute alte Zeit" erzählen.

Vom 1. November bis 31. März ist das riesige Freilichtmuseum Kommern an allen Tagen von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Ausnahmen sind nur Weihnachten und Silvester. Aber keine Angst, da ist nicht geschlossen, sondern lediglich weniger lange geöffnet, nämlich am 24. und 31. Dezember von 10:00 bis 14:00 Uhr und an den Weihnachtsfeiertagen sowie Neujahr von 11:00 bis 17:00 Uhr. Und das Tollste zum Schluss: Der Eintritt ins LVR-Freilichtmuseum Kommern ist für alle Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren frei!

Mehr Informationen finden Deine Eltern und Du im Internet unter www.kommern.lvr.de

**Dieter Zimny**